

CIPA fará entrega de equipamentos e atividades voltadas à saúde e bem-estar



A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) preparou uma programação especial voltada à segurança e bem-estar no trabalho.

No dia 27 de agosto (segunda-feira) serão entregues os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) aos extensionistas e realizada capacitação sobre o uso obrigatório dos EPIs, no Centro de Capacitação e Comercialização da Emater-DF (CCC), a partir das 8h30. O treinamento é obrigatório e atende à Norma Regulamentadora 5 (NR 5).

A programação, que vai até às 17h, também vai incluir bazar de consumo consciente, brincadeiras e exercícios físicos com aspectos lúdicos, consulta oftalmológica, aferição de pressão arterial e glicemia, alongamento, palestra sobre antroposofia e redução do stress, aula funcional, palestra e prática de primeiros socorros, aula de Tai Chi Chuan, food trucks, aula fit dance e palestra sobre DSTs, alcoolismo, tabagismo, câncer e planejamento familiar.

A programação completa foi encaminhada pelo SEI a todas as unidades e está disponível na extranet.

Concurso de receitas chega à 14ª edição



Criatividade, inovação, beleza, higiene e muito sabor: assim foi a etapa de preparo dos pratos do 14º Concurso de Receitas com Morango, realizada na quarta-feira (15), na cozinha industrial do curso de Gastronomia da Universidade Católica de Brasília (UCB), em Taguatinga Sul. A atividade, organizada pela Emater-DF, contou com sete grupos participantes. O resultado será anunciado no dia 2 de setembro (domingo), durante a Festa do Morango de Brasília, em Brazlândia.

Segundo a economista doméstica da Emater-DF em Brazlândia, Luciana Xavier, com o concurso, a empresa divulga o morango, incentiva o consumo — o que aquece o mercado — e estimula a criatividade e organização dos moradores das áreas rurais de Brazlândia e Ceilândia, que participaram da atividade. “A cada ano vemos receitas novas e diferentes. Esperamos que essas iniciativas saiam do concurso e ganhem o dia a dia dos agricultores, que valorizam sua produção com novas ideias”, acrescenta.

Para a professora Luli Neri Riccetto, assessora do curso de Gastronomia da UCB, a parceria com a Emater-DF é positiva para todos. “O convívio dos estudantes com os produtores rurais, que fornecem a matéria-prima do nosso trabalho, possibilita um aprendizado muito rico, uma troca de experiências bastante proveitosa”, analisa.

Durante o evento, cada grupo preparou seu prato com a supervisão dos jurados — estudantes e professores de Gastronomia — e apresentou para degustação, onde receberam sugestões e avaliações. De acordo com os critérios, os produtores receberam as notas, que serão contabilizadas. O vencedor será anunciado na Festa do Morango.

Programa Bem Viver no Trabalho traz atividades na próxima semana



Bem Viver no Trabalho

Os exames periódicos para renovação dos atestados de saúde ocupacionais serão feitos de segunda a sexta-feira (20 a 24), de 8h às 18h, na sede da empresa.

Para esses dias, o programa Bem Viver no Trabalho (BVT) preparou uma programação especial:

Segunda-feira (20)

9h - Meditação

Terça-feira (21)

9h - Automassagem

Quarta-feira (22)

9h - Origami (dobradura de papel)

Quinta-feira (23)

9h - Tai Chi Chuan

14h40 - Automassagem

Sexta-feira (24)

9h - Origami (dobradura de papel)

Local: no corredor do 1º andar do edifício sede, próximo à Ascom.

Floricultura que gera renda aliada à conservação ambiental



Um grupo de produtores e técnicos de Planaltina, Rio Preto, Sobradinho, Paranoá, PAD-DF e Vargem Bonita teve a oportunidade de participar da excursão com o tema “A produção de flores e folhagens em sistema florestal”. O encontro levou os 30 participantes para

conhecer a chácara Flora Yamamoto, no Núcleo Bandeirante, onde funciona a floricultura da família e a área de produção em sistema florestal.

Na chácara do produtor de flores Auro Yamamoto, cada espécie plantada em determinado local tem um propósito e uma função. Algumas árvores de extrato mais alto passam por podas conscientes, para permitir luz nos extratos mais baixos. Outras são mantidas intocadas para garantir o sombreamento de espécies que precisam de pouca luz. O conjunto harmonioso de plantas baixas, médias e altas formam uma vegetação diversa e bem cuidada que protege a nascente, ao fundo da propriedade de Yamamoto.

Atualmente ele possui um grande mix de folhagens para decoração, a maioria de espécies perenes, das quais ele extrai as folhas de forma a manter a planta. “A vantagem é que não tem prazo para colher, pois não perde como uma hortaliça ou flor de corte”, diz o produtor.

Outro ponto positivo é a proximidade que o plantio tem da cidade. Isso permite que os clientes busquem diretamente na loja, eliminando o custo com a logística de entrega. Além disso, as plantas são colhidas na hora, o que aumenta a durabilidade dos arranjos. Para compor o mix de folhagens, o Yamamoto aproveita todos os espaços de sua propriedade desde a entrada, passando pelas gramíneas ao redor da casa, além de toda a área ao fundo da chácara.

“Área de preservação permanente a gente não negocia, a gente recupera”, orienta a engenheira agrônoma Adriana Nascimento. “Mas é possível, na recomposição, plantar 50% de espécies exóticas, e elas é que são manejadas para fazer o uso econômico aqui”, esclarece a extensionista da Emater-DF. É assim que Auro Yamamoto consegue conciliar sua produção de flores e folhagens à conservação da mata ciliar e recuperação de sua APP.

Processo seletivo de pós-graduação vai até 31 de agosto



O processo de seleção de pós-graduação 2018 está com inscrições abertas até o dia 31 de agosto (sexta-feira).

Para a área de administração pública (área meio), são ofertadas três vagas de especialização / MBA e uma de mestrado; para Assistência Técnica e Extensão Rural (Ater), são cinco vagas de especialização / MBA, duas de mestrado e uma de doutorado.

Os interessados devem escolher os temas aprovados pelo Comitê de Seleção Interna de Pós-Graduação (Cosip). Os editais com todos os critérios, temáticas, prazos e demais orientações podem ser acessados na extranet da empresa e no e-mail institucional.

Ambiente mais saudável

Emater-DF realiza Oficina de Saneamento Rural no Jardim

A Vila do Jardim, na sede do núcleo rural Jardim II (região administrativa do Paranoá), tem cerca de 500 habitantes. Distante 85km do Plano Piloto, a comunidade não possui sistema de esgoto. De olho nessa demanda, a Emater-DF oferece, no sábado (18), uma Oficina de Saneamento Rural. O objetivo é mostrar aos moradores como construir, de forma simples e barata, uma caixa de gordura ecologicamente correta e, assim, proporcionar mais conforto e saúde às famílias.

Segundo o médico veterinário Iran Dourado, do escritório da Emater-DF no Jardim, a atividade visa educar a população sobre como tratar melhor a água de rejeito das casas, evitando doenças e contaminação. "Uma das exigências das Boas Práticas Agropecuárias (BPA) é a construção dessas caixas de gordura, que, junto com várias outras medidas que já trabalhamos junto aos agricultores, garantem a produção de alimentos limpos, seguros e saudáveis, além de proporcionar um ambiente mais adequado aos trabalhadores e suas famílias", explica Iran.

As BPAs são um conjunto de práticas adotadas pelos produtores rurais que compreendem desde o manejo correto do solo e da irrigação no cultivo até a higiene na manipulação dos alimentos, passando pelas condições adequadas de transporte e armazenamento. A prática é largamente difundida na zona rural do Distrito Federal, graças à consciência dos agricultores e ao trabalho de orientação realizado pela Emater-DF.

Semana do Pimentão mobiliza produtores para cuidar da saúde e melhorar produção



Encerra neste sábado (18), no Núcleo Rural Taquara, a 20ª Semana do Pimentão. A festividade começou na terça-feira (14), com o Dia Especial de Saúde do Trabalhador e a campanha de recolhimento de embalagens de agrotóxicos.

Foram devolvidas 5.390 embalagens diversas de agrotóxicos vazias durante a campanha. O objetivo da Emater-DF é conscientizar o produtor rural sobre a correta destinação das embalagens e orientar sobre o armazenamento adequado desse material: é preciso guardá-lo em um cômodo afastado da residência, cercado, trancado e com ventilação.

Já o Dia Especial de Saúde contou com a participação de 90 pessoas, entre agricultores, trabalhadores rurais e familiares. Foram realizados exames toxicológicos, além de hemograma completo e exames para avaliar colesterol, glicose, função renal, entre outros.

Dia de Campo - O dia de campo Boas Práticas na Cultura do Pimentão trouxe aos produtores informações relevantes para o manejo da cultura. Cerca de 200 pessoas participaram do encontro. Segundo Gilvan Fernandes (32 anos), no dia de campo ele aprendeu sobre o manejo do ácaro rajado. "Aprendi que do jeito que eu fazia estava produzindo mais praga. Agora vou aplicar o produto correto", diz o trabalhador rural.

Roberto Carneiro parabenizou a todos os presentes no dia de campo. "A Emater-DF não tem outra razão de existir, se não for apoiar a vocês produtores", disse o presidente da Emater-DF. "Nós estamos em parceria para melhorar a produção do nosso Distrito Federal", completou. A Semana do Pimentão, que vai até sábado (20), contou ainda com palestras técnicas.

Produtor colhe bons frutos com cultivo orgânico



A Emater-DF promoveu, na sexta-feira (17), um Dia de Campo de Agroecologia, com o tema “Produção Orgânica de Frutas Cítricas”. O evento ocorreu na Fazenda Amigos do Cerrado, no núcleo rural Ponte Alta (região administrativa do Gama), e reuniu cerca de 100 agricultores de várias comunidades do Distrito Federal. Irrigação, técnicas de plantio, insumos naturais, custeio e comercialização foram alguns dos temas abordados.

De acordo com o engenheiro agrônomo Kleiton Rodrigues, do escritório da Emater-DF no Gama, a atividade atingiu o objetivo de demonstrar a viabilidade técnica e econômica do plantio orgânico de frutas. “É possível produzir alimentos saudáveis com sustentabilidade financeira e uma correta utilização dos recursos naturais”, explicou.

A Fazenda Amigos do Cerrado existe desde 1980, quando os proprietários plantavam milho e mandioca. “Desde 2013, iniciamos o projeto de transição e mudamos nossos paradigmas”, contou o produtor Ayrton Klier, que realizou pesquisas para descobrir em qual produto investir. “Constatamos que o limão e a tangerina têm boa saída no mercado e poucos produtores no DF”, continuou. Com auxílio da Emater-DF e da Embrapa, Ayrton iniciou a plantação e hoje colhe os frutos do trabalho satisfeito. “Com a técnica aplicada, estamos devolvendo para a natureza o que tomamos e garantindo a renda do negócio”, finaliza.

Emater Brazlândia monta espaço de convivência para empregados



O programa Bem Viver no Trabalho (BVT) já começou a deixar suas marcas na empresa. Algumas semanas depois de realizar uma visita à unidade local de Brazlândia, a comissão do BVT recebeu como retorno a notícia que a equipe refletiu sobre a conversa realizada e se organizou, por meio de doações, para montar um espaço mais aconchegante para convivência e descanso dos empregados.

A integrante da comissão do programa Bem Viver no Trabalho, Maria Bezerra, destacou a importância da mobilização feita pela equipe de Brazlândia. "É um processo que pode ser inspirador para que as unidades locais possam identificar o que cabe no seu espaço e o que cabe na sua equipe", afirma Maria Bezerra.

As visitas têm o objetivo de conhecer de perto a realidade das unidades locais, a fim de levantar as ações que podem ser feitas pela comissão e também para apresentar algumas ideias que venham a contribuir com o bem estar dos colegas e com a qualidade de vida no trabalho daquela unidade. Interessados em receber uma visita do Programa Bem Viver no Trabalho devem procurar Maria Bezerra, na Gerência de Desenvolvimento Institucional (Gedin), no 3311- 9343.

A Direção informa:

REUNIÃO GERENCIAL

dia 24 de agosto, de 8h30 às 17h
no Centro de Capacitação e Comercialização (CCC)

**GUARDE NA
AGENDA**



EMATER-DF